

Παρακολούθηση της Υγείας

«ΑΝΑΔΕΙΞΤΕ τους Κινδύνους Υγείας - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΤΕ Επαγγελματικά - ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΕ Προληπτικά»

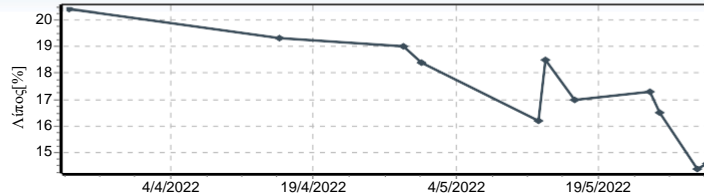
Follow-Up

Χρονική Περίοδος από 20/3/2022 έως 30/5/2022

(άνδρας 48 Ηλικία)

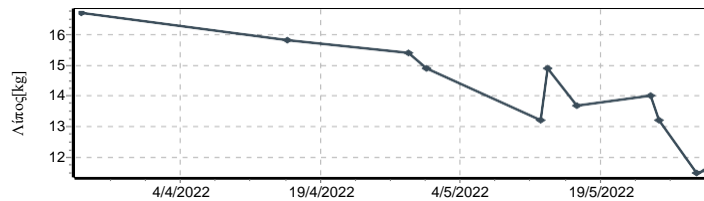
Εξέλιξη τιμών

Ημερομηνία	Λίπος
24/3/2022	20,4 %
16/5/2022	17,0 %
24/5/2022	17,3 %
25/5/2022	16,5 %
29/5/2022	14,4 %
30/5/2022	14,6 %



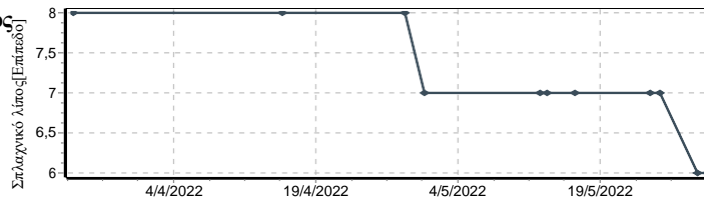
Αλλαγή:
-5,8 %

Ημερομηνία	Λίπος
24/3/2022	16,7 kg
16/5/2022	13,7 kg
24/5/2022	14,0 kg
25/5/2022	13,2 kg
29/5/2022	11,5 kg
30/5/2022	11,6 kg



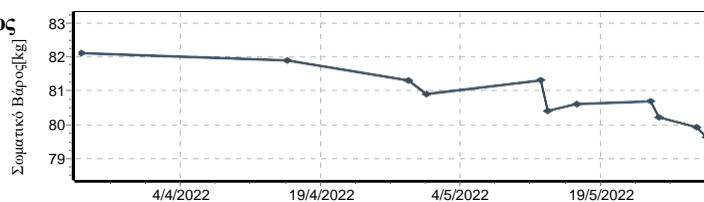
Αλλαγή:
-5,1 kg

Ημερομηνία	Σπλαχνικό λίπος
24/3/2022	8 Επίπεδο
16/5/2022	7 Επίπεδο
24/5/2022	7 Επίπεδο
25/5/2022	7 Επίπεδο
29/5/2022	6 Επίπεδο
30/5/2022	6 Επίπεδο



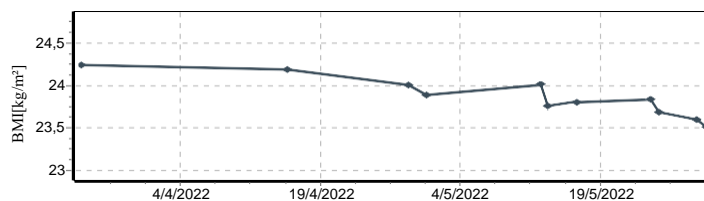
Αλλαγή:
-2 Επίπεδο

Ημερομηνία	Σωματικό Βάρος
24/3/2022	82,1 kg
16/5/2022	80,6 kg
24/5/2022	80,7 kg
25/5/2022	80,2 kg
29/5/2022	79,9 kg
30/5/2022	79,6 kg



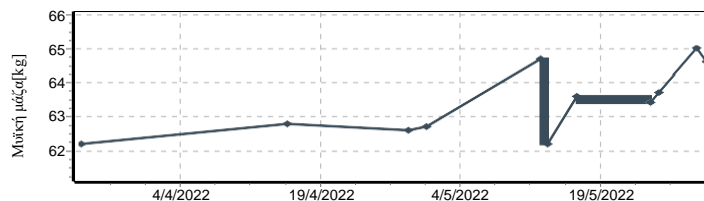
Αλλαγή:
-2,5 kg

Ημερομηνία	BMI
24/3/2022	24,2 kg/m ²
16/5/2022	23,8 kg/m ²
24/5/2022	23,8 kg/m ²
25/5/2022	23,7 kg/m ²
29/5/2022	23,6 kg/m ²
30/5/2022	23,5 kg/m ²



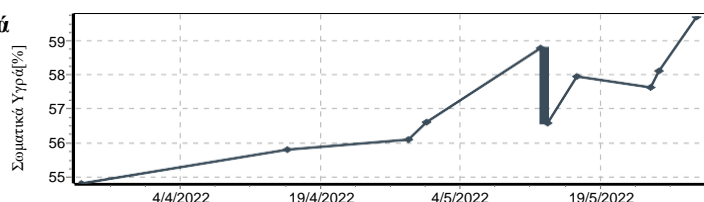
Αλλαγή:
-0,7 kg/m²

Ημερομηνία	Μυϊκή μάζα
24/3/2022	62,2 kg
16/5/2022	63,6 kg
24/5/2022	63,4 kg
25/5/2022	63,7 kg
29/5/2022	65,0 kg
30/5/2022	64,6 kg



Αλλαγή:
2,4 kg

Ημερομηνία	Σωματικά Υγρά
24/3/2022	54,8 %
16/5/2022	57,9 %
24/5/2022	57,6 %
25/5/2022	58,1 %
29/5/2022	59,7 %
30/5/2022	59,8 %



Αλλαγή:
5,0 %

Συμβουλή: Η δημοφιλής τάση όσον αφορά τις τιμές στόχου, δεν επιτρέπει εκτίμηση της τρέχουσας κατάστασης γενικά.